

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Objectifs de la formation :

- Connaître les risques d'accidents du travail dans l'entreprise
- Savoir réagir efficacement face à une victime
- Alerter rapidement les secours appropriés

En règle générale, il faut un sauveteur secouriste du travail par atelier ou par groupe de 20 personnes. (Art. R 241-39 du Code du Travail)

Vous êtes : toute personne travaillant en entreprise.

## Contenu de la formation :

### Présentation du SST

- Le plan d'intervention
- Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la profession

### Protéger

- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Risques électriques, mécaniques, incendie ou explosion, d'asphyxie
- Supprimer ou isoler le risque sans s'exposer
- La protection des populations : la sirène

### Examiner

L'état physique de la victime :

- Saigne abondamment ?
- Répond aux questions ?
- Respire ?
- A le cœur qui bat ?

### Alerter

- Message d'alerte
- Organisation des secours : public, de l'entreprise

### Secourir

- La victime saigne abondamment :
  - Compression manuelle locale, pansement compressif
- La victime ne répond pas, elle respire :
  - Mise sur le côté, tête basse (PLS)
  - Surveillance
- La victime ne répond pas, ne respire pas :
  - Méthode bouche à bouche
  - Réanimation cardio-pulmonaire (massage cardiaque externe associé au bouche à bouche) et défibrillateur
- La victime s'étouffe
  - Méthode de Heimlich, compression abdominale
- Brûlures thermiques et chimiques, fractures (suspicion), plaies graves, particulières et simples
- L'adaptation des techniques de désobstruction et de ranimation cardio-pulmonaire à l'enfant et au nourrisson
- Les malaises
- La trousse de secours

## Méthode pédagogique et procédure d'évaluation :

- Formation théorique et exercices pratiques
- Grille d'évaluation portant sur la qualité de la formation et l'atteinte des objectifs.
- Une attestation de stage est systématiquement envoyée au stagiaire.

*Réf. : SE 1*

*Hygiène - Santé -  
Sécurité au travail*

Durée préconisée : 2 jours

REALISABLE EN  
INTER ENTREPRISE



Tarif inter :

Nous consulter

Dates de formations

inter entreprise :

Nous consulter

Lieu de la formation :

AFPI Languedoc-Roussillon

Formation intra entreprise

dans vos locaux :

Nous consulter



AFPI Languedoc-Roussillon

ZAC Aftalion

14 rue François Perroux

CS 90028

34748 BAILLARGUES CEDEX

Tél. 04.67.13.83.53

[formationcontinue@formation-  
industries-lr.fr](mailto:formationcontinue@formation-industries-lr.fr)