

MAITRISER LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Objectifs de la formation

- Maîtriser les clés du succès de l'intervention orale
- Connaître ses atouts et ses lacunes
- Maîtriser son image
- S'exprimer oralement avec aisance
- Maîtriser ses interventions et gérer les situations difficiles
- S'entraîner à l'improvisation

Vous êtes : Toute personne voulant se perfectionner en communication.

Contenu de la formation

Effectuer un travail sur l'image que l'on a de soi

- Identifier son style de communicant
- S'appuyer sur ses talents personnels
- Corriger les comportements physiques et vocaux inefficaces
- Prendre conscience des maladresses dans l'expression, choisir un vocabulaire adapté

Maîtriser son trac

- Apprivoiser son trac
- Cerner ses qualités et ses défauts grâce à la vidéo
- Transformer le feed-back des autres en axes de progrès

Maîtriser les techniques de communication orale

- Comprendre les fondamentaux de la communication
- Déterminer son objectif pour garder le cap
- Écouter, reformuler et questionner pour faire passer ses idées
- Organiser sa réflexion
- Structurer son message
- Formuler un exposé efficace et adapté

Préparer efficacement son intervention orale

- Savoir introduire, développer et conclure
- Maîtriser son temps de parole
- Utiliser et valoriser les ressources du groupe
- Choisir et utiliser les meilleurs supports visuels pour son intervention

Réagir en situations difficiles

- Repérer et désamorcer les questions pièges
- Gérer les profils difficiles

Méthode utilisée

- Richesse des échanges d'une formation inter entreprises
- Notre formateur possède une expertise des contextes industriels
- Apports théoriques, mises en situation pratique, jeux de rôle, étude de cas
- Expérimentations terrain en intersession, avec feedback individuels et collectifs

Procédure d'évaluation

- Grille d'évaluation portant sur la qualité de la formation et l'atteinte des objectifs
- Attestation de stage systématiquement envoyée au stagiaire

Réf.: M21

**Management,
Communication et ateliers
associés**

Durée préconisée :

En fonction de l'évaluation
pré-formatrice et des objectifs
à atteindre

Formation intra entreprise

dans vos locaux :

Nous consulter



AFPI Languedoc-Roussillon

ZAC Aftalion

14 rue François Perroux

CS 90028

34748 BAILLARGUES CEDEX

Tél. 04.67.13.83.53

Email : contact@afpirl.fr

