

LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Objectifs de la formation

- Connaître le contexte législatif et les enjeux de l'entreprise
- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié de l'entreprise
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables

Vous êtes : Salariés en charge ou impliqués dans les questions de prévention des risques professionnels

Contenu de la formation

Définitions et contexte

- La psychologie du travail
- Les risques psychosociaux (stress, violences et agressions, harcèlement)
- Les risques psychosociaux et la réglementation
- La législation et la jurisprudence
- Quelques données statistiques

Le stress

- Selon Hans Selye (définition physiologique)
- Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
- Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
- Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
- Les stratégies de gestion du stress (stratégie de coping)
- Le burn-out
- Le stress post-traumatique

Les violences

- Violences internes et externes
- Violences physiques et psychologiques
- Les situations à risques
- Prévention

Le harcèlement moral

- La législation
- Les typologies de harcèlement
- Les facteurs de risques
- Moyens d'action et de prévention

Quelques modèles et quelques outils

Méthode utilisée

- Apports de concepts théoriques et d'outils d'analyse
- Mises en situations : études de cas, jeux de rôles

Procédure d'évaluation

- Grille d'évaluation portant sur la qualité de la formation et l'atteinte des objectifs
- Attestation de stage systématiquement envoyée au stagiaire

Réf.: M30

**Management,
Communication et ateliers
associés**

Durée préconisée : 1 jour

REALISABLE EN
INTER ENTREPRISE



Tarif inter :

Financement **ASTAS APRODEM**

Nous consulter

Dates de formations

inter entreprise :

Nous consulter

Lieu de la formation :

AFPI Languedoc-Roussillon



Formation intra entreprise

dans vos locaux :

Nous consulter



AFPI Languedoc-Roussillon

ZAC Aftalion

14 rue François Perroux

CS 90028

34748 BAILLARGUES CEDEX

Tél. 04.67.13.83.53

Email : contact@afpilir.fr